**¿Qué "debemos" de hacer?**

**Explorando las decisiones diarias de tu familia.**

En esta actividad, tu familia reflexionará sobre todas las decisiones diarias que tomes, especialmente aquellas en las que quizás no pienses mucho. Esta actividad está destinada a ayudar a tu familia a explorar cómo estamos interconectados y cómo nuestras decisiones pueden tener impacto o ser afectadas por otros. Utiliza la hoja de abajo o haz tu propia gráfica con las siguientes cuatro dimensiones. Registra tantas decisiones como puedas a lo largo de tu día. Puedes simplemente registrar las decisiones y luego reflexionar sobre las preguntas al final del día.

**Registro diario de decisiones**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **¿Cuál fue la decisión?** | **¿Por qué se tomó la decisión? ¿Cuál era el objetivo o el propósito?** | **¿Quién o qué se vio afectado por la decisión?** | **¿Quién estuvo involucrado en tomar de la decisión?** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Registro diario de decisiones**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **¿Cuál fue la decisión?** | **¿Por qué se tomó la decisión? ¿Cuál era el objetivo o el propósito?** | **¿Quién o qué se vio afectado por la decisión?** | **¿Quién estuvo involucrado en tomar de la decisión?** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |