“我们应该”做什么？探索家人的日常决定。

在此活动中，你的家人将反思您所做的所有日常决策，尤其是你可能考虑不多的决策。这项活动旨在帮助你的家人探索我们之间的相互联系以及我们的决定如何影响他人或受到他人的影响。使用下面的表格或以以下四个维度制作自己的图表。全天记录尽可能多的决定。你可以先记录决策，然后在一天结束时思考问题。

每日决策日志

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 该决定是什么？ | 为什么做出决定？目标或目的是什么？ | 谁或什么受到该决定的影响？ | 谁参与了制定决策？ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

每日决策日志

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 该决定是什么？ | 为什么做出决定？目标或目的是什么？ | 谁或什么受到该决定的影响？ | 谁参与了制定决策？ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |